

desenvolvimento

# pequenos cérebros

ACABA DE ABRIR NO PARQUE DAS NAÇÕES, EM LISBOA, UM NOVO ESPAÇO CHEIO DE CORES TEXTURAS, FORMAS E SONS. UM ESPAÇO COM MUITOS E DIVERTIDOS DESAFIOS, ESPECIALMENTE CONCEBIDOS PARA PEQUENOS GRANDES CÉREBROS.

Texto de Ana Esteves



**É** um espaço muito amplo, sem divisões. Para um bebé deve ser um espaço a perder de vista. É arejado e colorido. Num início de uma tarde de Abril, os bebés vão chegando, nos seus carrinhos ou ao colo, com os pais, avós, tias ou amas. E desde logo é notório o entusiasmo que a chegada ao Gymboree suscita. O grupo tem idades entre os 10 e os 16 meses. As pernas agitam-se, os braços esticam-se, há gritinhos com um misto de alegria e impaciência. Um autocolante com o nome é colado na roupa de cada um. Porque o nome é muito importante e pode vir até a entrar na letra de alguma canção.

Todos descalços, oito bebés com os seus acompanhantes e a professora, sentam-se num grande colchão. E que a festa comece! Vão ser 40 minutos muito divertidos e a expressão dos mais experientes demonstra que sabem isso muito bem. Uma música para abrir o apetite, um jogo que alia ritmo à expectativa de escorregar das pernas do adulto para o chão e depois, todos em pé. A maior parte dos bebés deste grupo ainda não anda, mas nenhum se faz rogado quando lhes é pedido que empurrem um grande rolo colorido. Força e equilíbrio são assim estimulados.

Nas sessões de Gymboree é muito importante a presença dos pais. «Claro que não excluímos crianças que não possam vir com os pais e que possam vir com outro adulto, mas o pressuposto do programa é que os pais são de facto os melhores professores. As crianças aprendem com os pais de uma forma única, porque existe uma relação de afecto privilegiada», afirma Helga Simões, responsável pelo primeiro centro Gymboree em Portugal.

## BRINCADEIRA PROGRAMADA

Gymboree é um programa de desenvolvimento infantil que surgiu nos EUA há mais de trinta anos. Assenta num importante dado adquirido: os estímulos que recebemos

nos primeiros anos são decisivos para o nosso desenvolvimento a todos os níveis, para o nosso sucesso, para a forma como o nosso potencial é ou não desenvolvido. Nos três primeiros anos de vida o cérebro tem uma actividade fervilhante. Neste período crescerá até 80 por cento do seu tamanho na idade adulta. O Gymboree surgiu como uma forma de apoiar e estimular este crescimento e esta afeição de experiências e estímulos.

Um vasto grupo de investigadores e especialistas, pertencentes uma organização sem fins lucrativos (a Zero to Three), contribuiu ao longo dos anos para criar o programa base do Gymboree. Este divide-se em sete níveis: do nascimento aos 6 meses; dos 6 aos 10 meses; dos 10 aos 16 meses; dos 16 aos 22 meses; dos 22 aos 28 meses; dos 28 aos 36 meses; e dos 3 aos 5 anos. A cada 15 dias, a disposição de todos os equipamentos da sala muda e mudam também os desafios propostos em cada nível. Aos pais é entregue uma circular explicativa dos objectivos de cada actividade e são sugeridos "jogos" para fazer para casa.

Apesar de estar tudo programado, no Gymboree a liberdade e o ritmo das crianças é sagrado. «Não promovemos a competição, pelo contrário. Tentamos combatê-la explicando aos pais que cada bebé tem o seu ritmo e a sua personalidade, que têm de ser respeitados. Nunca forçamos nenhuma actividade, o espírito é de brincadeira e muito lúdico», garante Helga Simões. O que se comprova pela dispersão dos bebés que, às tantas, estão cada um a explorar a sua brincadeira. No final, contudo, juntam-se todos de novo no tapete, há bolas de sabão mágicas, novas músicas e um pára-quebras colorido onde todos se podem esconder. Na hora de ir embora, há quem proteste. Mas muitos sabem que não é a última vez. "Para a semana há mais!", promete uma mãe. ■



#### OUTROS PROGRAMAS

Além do programa base, que desenvolve o potencial das crianças a todos os níveis, o Gymboree tem outros programas:

- **Music** (dos 6 meses aos 5 anos)
- **Art** (dos 18 meses aos 5 anos)
- **Mommy and Baby Fitness** (do nascimento aos 10 meses)
- **The Happiest Baby** (workshop de 2 horas para pais recém-nascidos)

Em fase de lançamento, o Gymboree oferece promoções nas primeiras 100 inscrições. Para conhecer melhor o Gymboree, vá a [www.gymboree.pt](http://www.gymboree.pt). Para experimentar, pode inscrever-se numa aula grátis. Fiquem os contactos: 218 949 034 [perquencoes@gymboree.pt](mailto:perquencoes@gymboree.pt)